

# ЕФЕКТ НА ПРИЛАГАНЕ НА ДВОЙНА ЗРИТЕЛНА ЗАДАЧА ВЪРХУ ПОСТУРАЛНАТА СТАБИЛНОСТ НА ЗДРАВИ ЛИЦА

Стамболиева К.<sup>1</sup>, Ирикева М. <sup>1</sup>, Петрова Д.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Институт по невробиология, БАН  
<sup>2</sup>НМТБ "Цар Борис III", Клиника по неврология

Методът на двойната задача се използва при изследване на взаимодействията между когнитивните процеси и постуралния контрол. В ежедневните дейности поддържането на равновесието при изправен стоеж много често се съчетава с едновременно изпълнение на познавателни задачи.

## ЦЕЛ НА ИЗСЛЕДВАНЕТО:

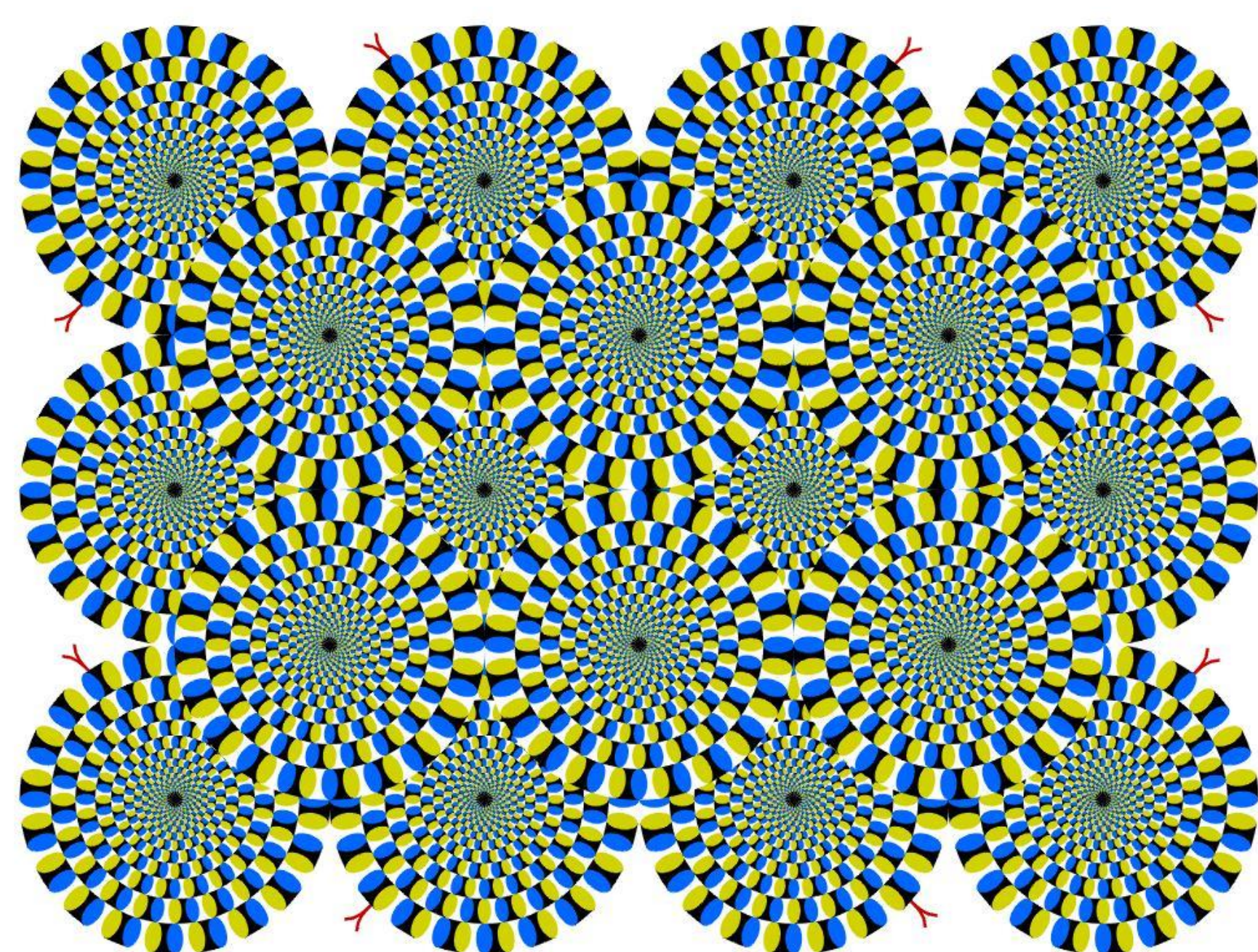
Изучаване промените в постуралната стабилност на клинично здрави лица с прилагане на зрителни стимули съдържащи мнимо и реално движение на обекти в обхвата на централното зрително поле, едновременно с поддържане на спокойно изправен стоеж.

## ИЗСЛЕДВАНИ ЛИЦА:

Изследвани са 15 клинично здрави лица (6 жени и 9 мъже) на възраст 20-40 години (средна възраст 34.3±5.6 години).

## Експериментални условия

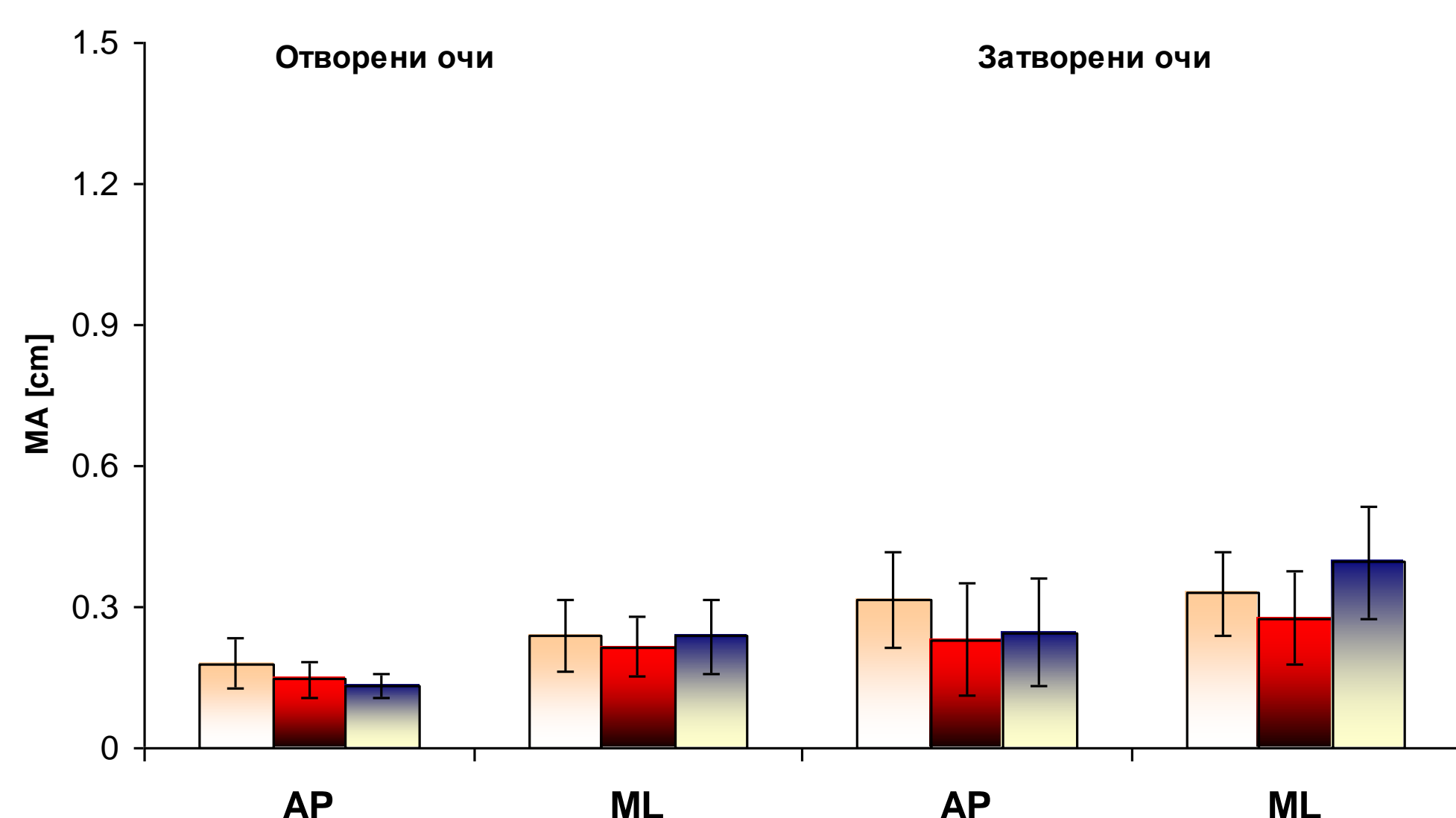
Стоеж с отворени и затворени очи  
Върху твърда и мека опора  
Продължителност на изследването 30s.



## Стабилография



Средна амплитуда на преместване на ОЦТ при стоеж върху стабилна опора

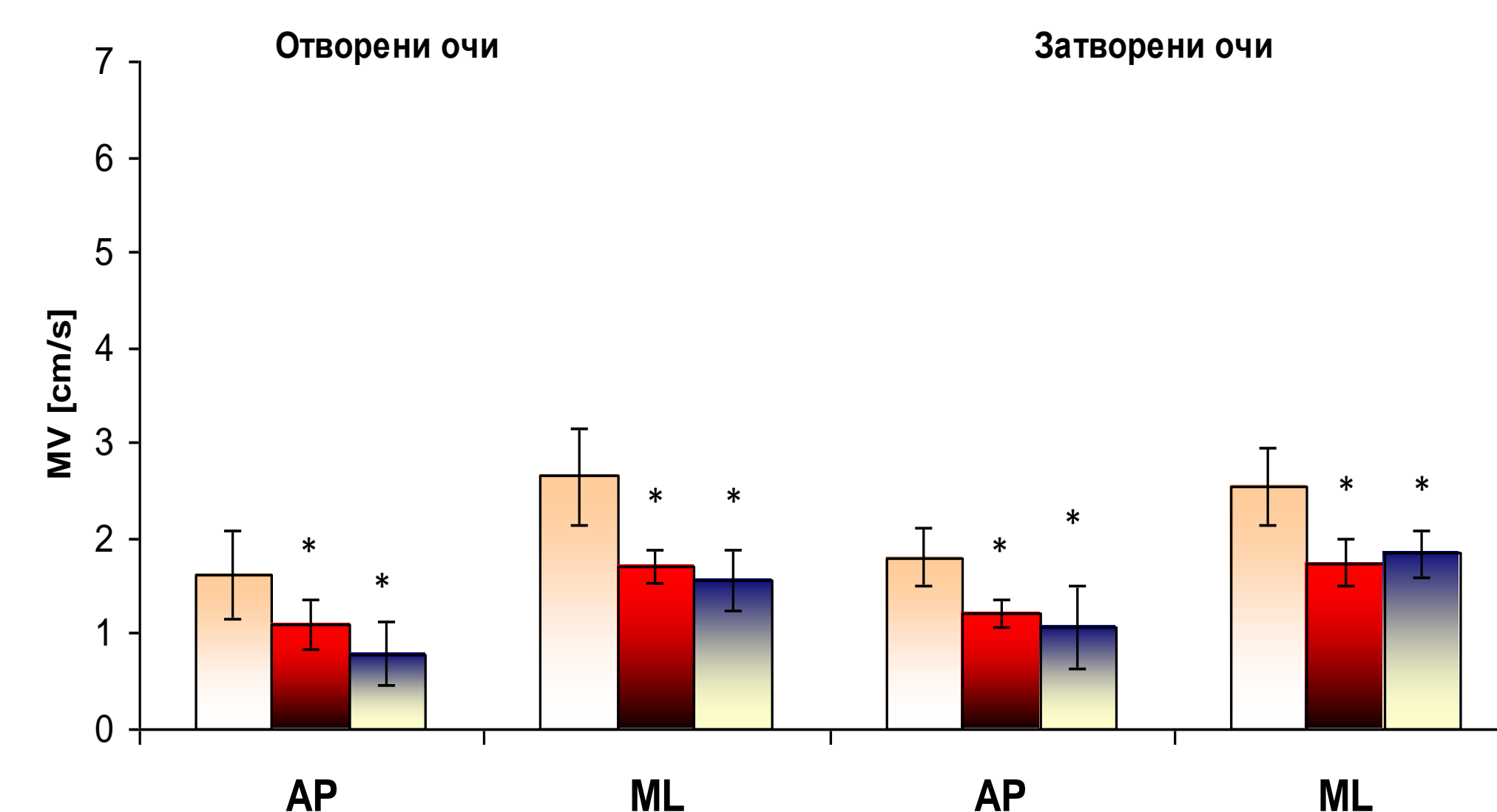


## РЕЗУЛТАТИ

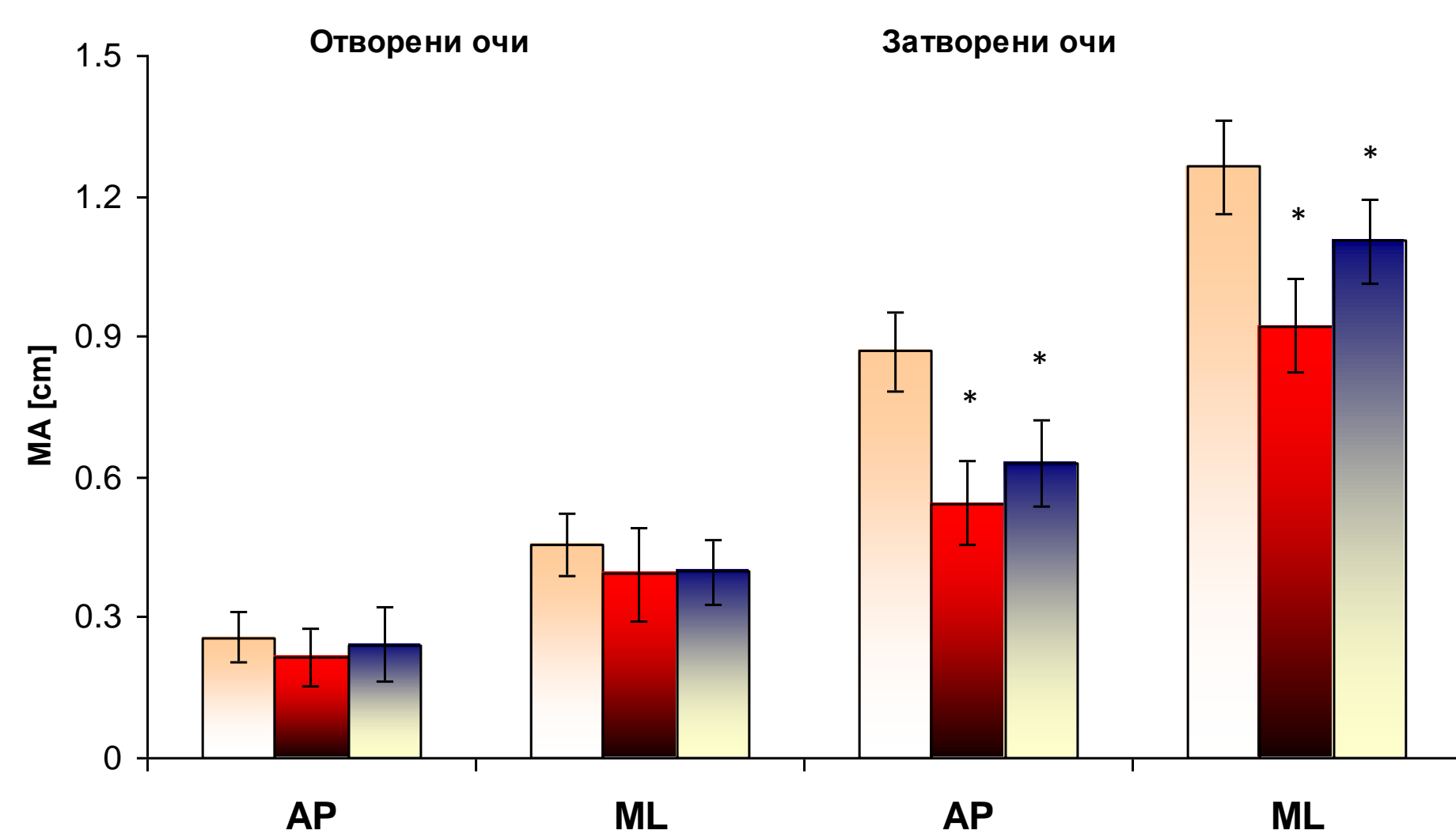
Беше установен значим стабилизиращ ефект на двата вида зрителни стимули, по-силно изразен при стоеж върху стабилна опора.

Беше установено значимо намаление в скоростта на постуралните колебания и дължината на траекторията, докато промени в средната амплитуда на постуралните колебания не беше установена.

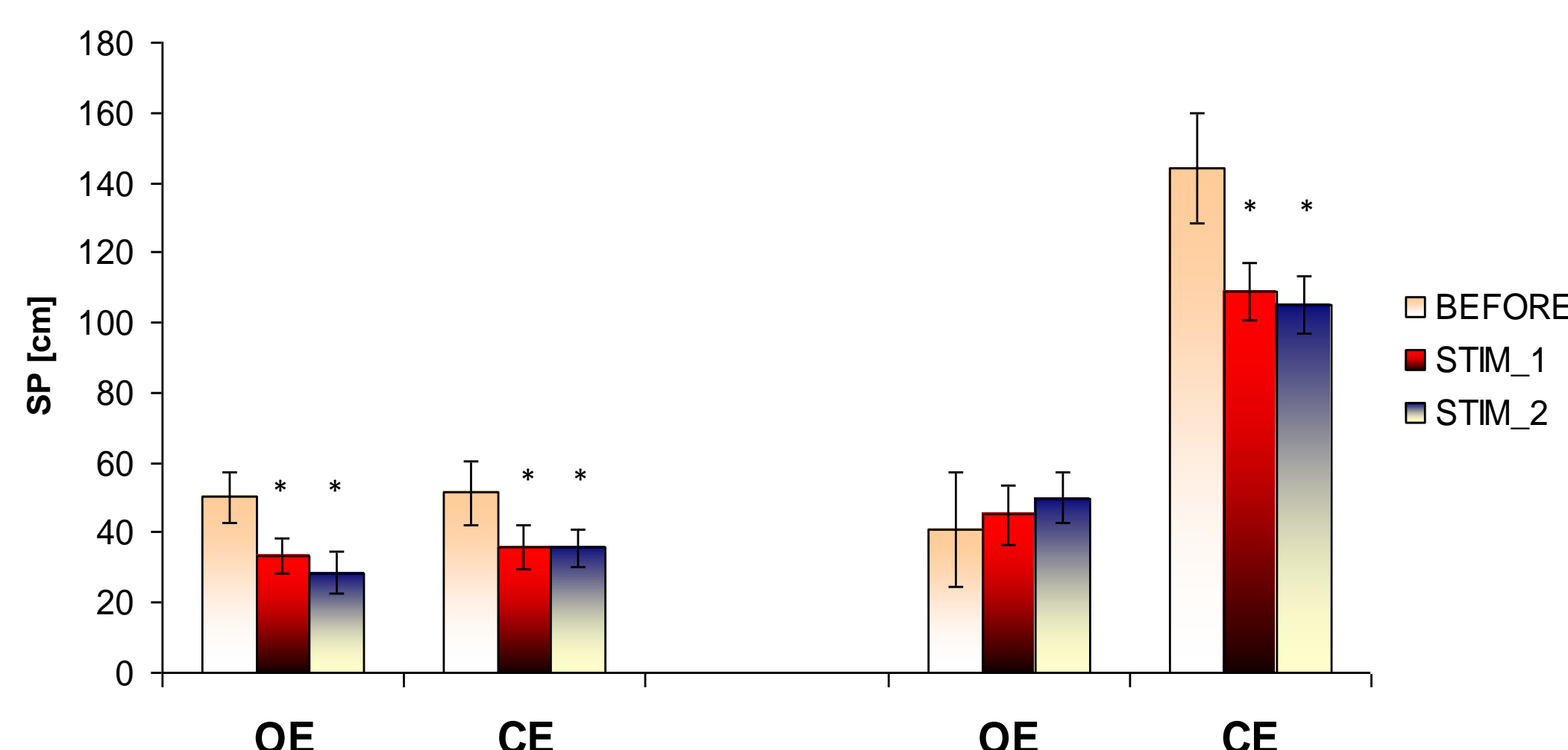
Средна скорост на преместване на ОЦТ при стоеж върху стабилна опора



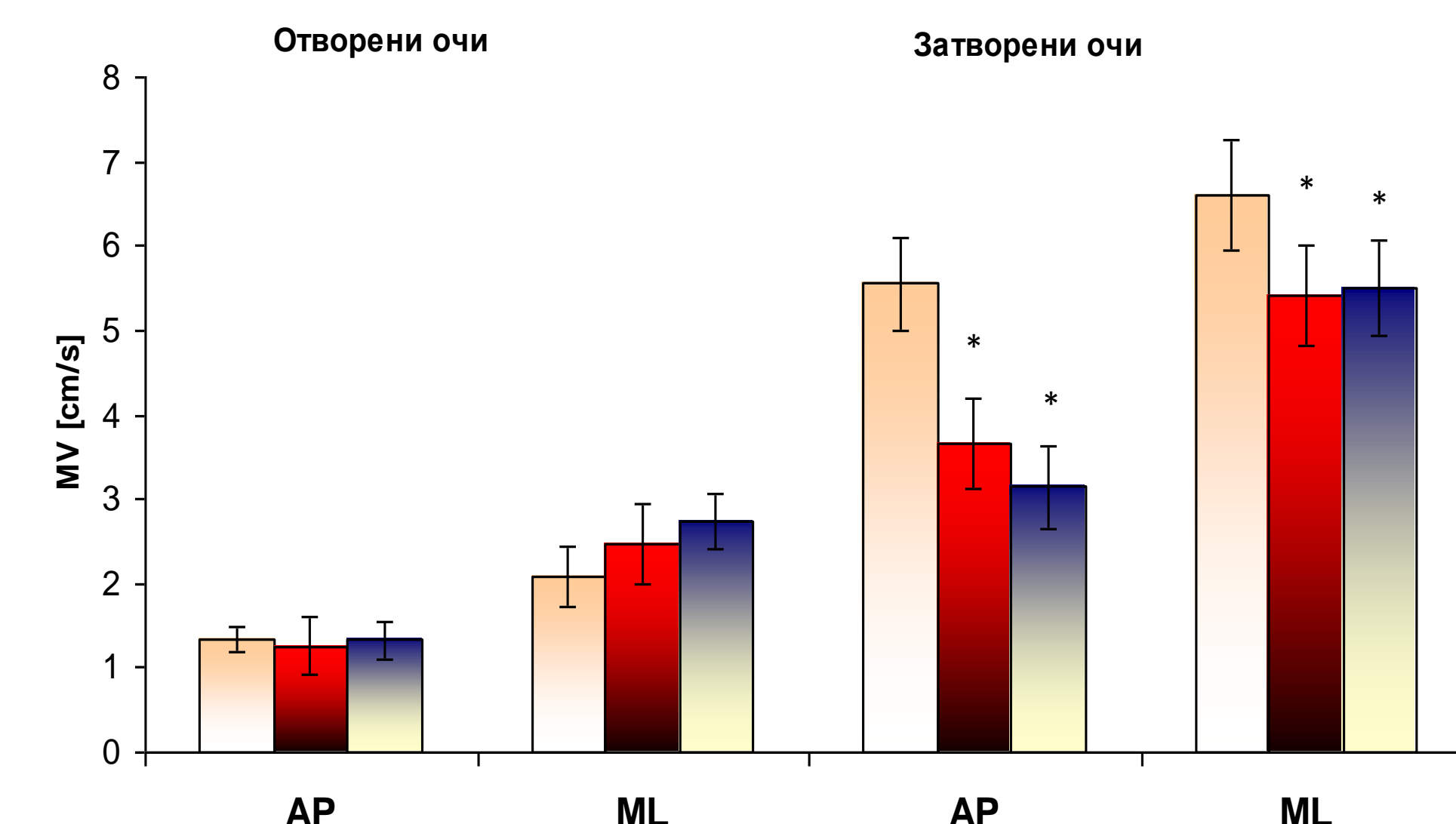
при стоеж върху дунапенова подложка



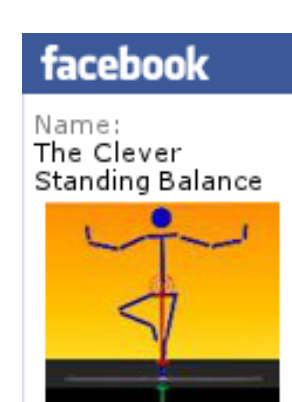
Дължина на траекторията на преместване на ОЦТ



при стоеж върху дунапенова подложка



**Заключение:** Резултатите от нашето проучване показват стабилизиращ ефект на приложението на двойна зрителна задача съдържаща мнимо и реално движение на обекти в обхвата на централното зрително поле върху поддържане на изправен стоеж, което би могло да бъде приложено при вестибуларна рехабилитация на пациенти с вестибуларна и/или психогенна симптоматика.



Разработката е реализирана с финансовата подкрепа на ФНИ, MOMH, договор ТК 02/60

<http://cleverstance.com>